

2022年 平均の推移

日付	血圧			体組成		
	高	低	脈	体重	体脂肪率	筋肉量
1月	161.4	101.0	75.5	92.16	34.5%	57.25
2月	162.8	101.2	73.1	94.40	34.9%	58.31
3月	157.5	101.0	73.6	91.95	34.0%	57.55
4月	154.2	99.6	63.6	89.43	32.0%	57.66
5月	159.7	100.7	67.9	87.06	31.3%	56.72
6月	158.7	101.8	70.2	84.31	29.4%	56.45
7月	158.1	98.1	76.6	82.36	25.9%	57.88
8月	159.9	97.6	77.4	81.56	25.2%	57.83
9月	163.7	100.1	83.4	82.80	25.8%	58.26
10月	171.4	106.1	79.8	81.08	26.6%	56.40
11月	178.1	110.6	78.8	82.67	26.9%	57.29
12月	179.9	113.7	79.4	83.35	28.9%	56.17

